



REGOLAMENTO E MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

Football Academy Cristo Re – Stagione Sportiva 2025/2026

1. Certificato medico obbligatorio

La partecipazione agli allenamenti e alle partite della Scuola Calcio è subordinata alla presentazione di un certificato medico in corso di validità per attività sportiva **non agonistica**.

2. Divisa ufficiale

L'utilizzo della **Divisa Sociale** è obbligatorio per tutti gli allenamenti. In mancanza della dotazione sportiva completa, gli iscritti non potranno partecipare alle attività programmate.

3. Tesseramento e copertura assicurativa

Tutti gli iscritti saranno regolarmente **tesserati presso l'Ente di Promozione Sportiva AICS** e coperti da **polizza assicurativa base**.

4. Allenamenti di prova

Prima dell'iscrizione, ciascun atleta potrà partecipare a **un massimo di due sedute di prova**. Lo svolgimento della prova non determina l'opzione del posto nel corso, che potrà essere riservato solo previo pagamento della regolare quota di frequenza.

5. Durata e struttura degli allenamenti

Le sessioni di allenamento avranno una durata di **60 o 90 minuti** e a saranno così articolate:

- o **60 minuti** dedicati allo sviluppo delle capacità **coordinative, condizionali e tecniche**;
- o **30 minuti** riservati alle capacità **tattiche**.

6. Dirigente Accompagnatore

Per ogni squadra verrà individuato, tra i genitori degli atleti, un **Dirigente Accompagnatore** che sarà formato dal **Responsabile di Settore** in conformità con le linee guida organizzative della Società Dilettantistica Cristo Re e dell'Ente di Promozione Sportiva AICS.

7. **Coordinatore Tecnico di categoria**

Ogni categoria sarà seguita da un **Coordinatore Tecnico degli Allenatori**, incaricato di predisporre e condividere la programmazione degli allenamenti e di confrontarsi settimanalmente con il Responsabile di Settore in merito all'andamento delle attività e ad eventuali criticità.

8. **Allenamenti condivisi iniziali**

Durante le prime settimane di settembre, **tutte le categorie** (ad eccezione dei **Piccoli Amici**) svolgeranno **allenamenti condivisi**, con l'obiettivo di favorire un'accurata osservazione tecnica da parte dello staff, utile alla corretta e omogenea composizione dei gruppi squadra.

9. **Allenamenti condivisi mensili**

Verranno programmati **due allenamenti condivisi al mese**, uno strutturato "a strati" e l'altro "a blocchi", per favorire il confronto e l'interscambio tecnico tra le categorie.

10. **Riunioni tecniche mensili**

Sono previste **riunioni tecniche mensili** tra allenatori e responsabili per una costante valutazione del livello tecnico e del comportamento degli iscritti.

11. **Formazione delle squadre**

Le squadre iscritte ai campionati AICS saranno suddivise in **Selezionate** e **Non Selezionate**, in base alla **preparazione tecnica e coordinativa** degli atleti.

12. **Allenamento specifico per portieri**

I portieri svolgeranno una sessione dedicata di **45 minuti** con il **Preparatore dei Portieri** e, successivamente, proseguiranno l'allenamento con il proprio gruppo di appartenenza.

13. **Valutazione di metà stagione**

Nel mese di **dicembre**, prima della pausa natalizia, si effettuerà una **valutazione generale** di tutti gli atleti. Se necessario, potranno essere apportate modifiche alla composizione dei gruppi in vista dei **Tornei di Natale**.

14. **Tornei di Pasqua**

Il calendario relativo alla partecipazione ai **Tornei di Pasqua** sarà comunicato a partire dal mese di **gennaio 2026**.