



Lunedì		Martedì		Mercoledì		Giovedì		Venerdì		Sabato	
<b>NUOTO MASTER</b>	8.50 Aqua FreeStyle	<b>NUOTO MASTER</b>	8.20 Aqua Circuit	<b>NUOTO MASTER</b>	8.20 Aqua Bike	<b>NUOTO MASTER</b>	8.20 Aqua Circuit	<b>NUOTO MASTER</b>	8.50 Aqua Stress & Rest	<b>NUOTO MASTER</b>	9.00 Aqua Freestyle
06.45 14.30	12.20 Ginnastica in Acqua	06.45 14.30	12.20 Aqua Fit	06.45 14.30	12.20 Ginnastica in Acqua	06.45 14.30	12.20 Aqua Stress & Rest	06.45 14.30	12.20 Ginnastica in Acqua	07.00 09.30	12.30 Aqua 3D
	13.30 Aqua Fusion		13.30 Aqua Fitness		13.30 Aqua Fit		13.30 Aqua Fitness		13.30 Aqua Fusion		
	19.20 Aqua Fit		19.20 Aqua 3D		19.20 Aqua Circuit		19.20 Aqua 3D		19.30 Aqua Fit	<b>NUOTO MASTER</b>	
19.20 22.30	20.20 Aqua Circuit	19.20 22.30	20.20 Aqua Freestyle	19.20 22.30	20.20 Aqua Stress & Rest	19.20 22.30	20.20 Aqua Freestyle	19.20 22.30		09.00 13.00	10.30 Ginnastica in Acqua

Fitness in Acqua
  Nuoto Master

Rammentiamo che il Regolamento prevede che la Direzione possa rimodulare discrezionalmente l'orario e il calendario di apertura del Centro Sportivo, sospendendo o annullando le attività formative temporaneamente o definitivamente. Inoltre, si rappresenta che – in coincidenza della stagione estiva – nel mese di Luglio e Agosto i corsi collettivi potranno essere ridotti o sospesi, limitando l'attività formativa solo alla Sala Cardio Fitness e al Nuoto Master, fatte salve altre determinazioni a discrezione insindacabile della Direzione.  
In particolare si evidenzia che, salvo imprevisti, il Piano Orario estivo Fitness&Vasca decorrerà a far data dal 15 Luglio 2024.