



# LA NOSTRA ESTATE



**CENTRO SPORTIVO**  
**CRISTO RE**

*un cuore sportivo nel cuore di Roma*

# DOVE L'ESTATE SI TRASFORMA IN UN'AVVENTURA INDIMENTICABILE

Con la chiusura delle Scuole e l'avvio della Stagione Estiva, il CSCR si anima, diventando un vivace crocevia di energia, passione e crescita.

Ogni anno accogliamo centinaia di bambini in un ambiente sicuro, sereno e stimolante, in cui la Mission di promuovere non solo l'attività fisica ma anche la formazione personale, prende forma attraverso un'offerta diversificata e coinvolgente.

La nostra filosofia? Semplice e profonda.

Crediamo fortemente nel potere dello Sport come strumento di educazione, socializzazione e divertimento.

Le attività estive proposte sono studiate per sviluppare le abilità fisiche dei bambini e dei giovani ragazzi, ma anche per arricchire il loro spirito di squadra, la loro capacità di collaborazione e il rispetto reciproco.

Dal Calcio al Basket, dalla Pallavolo al Karate, dalla Ginnastica Artistica al Nuoto, ogni attività rappresenta un'opportunità per imparare, crescere e soprattutto divertirsi.

Attraverso giochi, tornei e attività ludico-ricreative, favoriamo momenti di pura gioia, risate e amicizia, consolidando quel senso di Comunità che rende il Centro Sportivo Cristo Re un luogo speciale nel cuore di tutti noi.



# CAMPUS ESTATE

## FINITA LA SCUOLA, INIZIA LA FESTA!

Immaginate un luogo dove l'estate prende vita in una festa di sport, giochi e nuove scoperte. Dove ogni giorno rappresenta una nuova avventura pronta ad accogliere i vostri bambini in un abbraccio di attività e divertimento all'aria aperta.

Al *Campus Estate Cristo Re*, il nostro cuore pulsa al ritmo dell'innovazione e della passione, con l'obiettivo di trasformare ogni nuova giornata in un'esperienza indimenticabile per i nostri piccoli iscritti.

Al centro del nostro progetto, una programmazione estiva in continua evoluzione in cui lo Sport di Base, la Formazione, il gioco ed il divertimento sono i protagonisti assoluti.

Oltre all'insegnamento della tecnica sportiva, tutte le nostre attività si concentrano sullo sviluppo di competenze vitali come la resilienza, il rispetto reciproco e lo spirito di squadra.

Attraverso sfide sportive e attività ricreative, i nostri piccoli iscritti impareranno il valore della perseveranza, dell'amicizia e della gioia nel celebrare i successi degli altri tanto quanto i propri.





## PIÙ DI UN CAMP, UNA TRADIZIONE

Fondato nel 2009, Il Campus Estate del CSCR vanta più di 15 anni di esperienza nell'accoglienza e nella formazione sportiva dei giovani.

Una lunga tradizione che ha visto susseguire la partecipazione di migliaia di bambini nel corso delle numerose settimane sportive organizzate nella cornice di un ambiente sicuro e accogliente come quello del Centro Sportivo e dell'Istituto Cristo Re.

Ogni anno rinnoviamo spazi e programmi didattici per stupire e coinvolgere, mantenendo sport e gioco al centro delle attività proposte, affinché ogni estate rappresenti un nuovo ed entusiasmante capitolo nelle vacanze estive dei nostri giovani frequentatori.

Nella nostra filosofia i valori dello sport rappresentano una componente essenziale per la crescita e per la formazione *dei Giovani di oggi negli Uomini di domani*.

Nella cornice di un progetto educativo di formazione e apprendimento personalizzato, volto a valorizzare gli aspetti ludico-relazionali legati alla pratica sportiva, ci impegniamo quotidianamente nel promuovere la responsabilità personale e sociale dei nostri giovani concentrando tutti i nostri sforzi al consolidamento di un format che risponda sempre meglio alle esigenze dei nostri piccoli ospiti e delle loro Famiglie.

Bambini/e e ragazzi/e avranno modo di sperimentare attività sportive differenti, vivendo un'estate all'insegna della leggerezza, del divertimento e della condivisione.

Sport ma non solo sport: a partire dalle attività di laboratorio per i più piccoli, ai giochi di squadra, agli spettacoli di animazione e alle giornate di festa, **vi promettiamo un'estate di energia allo stato puro!**

## LE NOSTRE STRUTTURE E LE ATTIVITÀ

Il nostro centro dispone di oltre 4.000 mq dedicati allo sport, con campi e spazi attrezzati per ogni disciplina.

Dai campi di calcio alla Vasca Natatoria Semiolimpionica, dalla Sala Basket in Parquet al Campo da Tennis, dalle Sale di allenamento alle aree verdi, i bambini scopriranno lo sport in tutte le sue forme:

- 2 campi di calcio a 5
- 1 campo polivalente (esterno)
- 1 campo da Basket/Volley in parquet (interno)
- 1 Vasca natatoria semiolimpionica
- 1 campo da tennis

Ogni attività è progettata con cura, garantendo un approccio personalizzato nell'insegnamento delle diverse discipline sportive, con una particolare attenzione alla sicurezza e al rispetto dei protocolli.

Al CSCR crediamo infatti che lo sport di base sia molto più di una semplice attività fisica: un potente strumento di vita per insegnare disciplina,rispetto, e lavoro di squadra.

Ogni calcio ad un pallone, ogni tuffo in piscina, ogni salto in alto è un passo verso la crescita personale e la costruzione dei Valori degli Uomini di Domani.

Con un'ampia gamma di sport e attività e sotto la guida di Tecnici Qualificati esperti, incoraggiamo i nostri bambini alla scoperta del proprio potenziale, a prendersi cura di sé e degli altri, in un ambiente educativo e sereno che celebra ogni successo, grande o piccolo che sia.

Tutte le attività sportive proposte si svolgono separatamente per fasce d'età e per livello tecnico, favorendo l'apprendimento e la crescita di ogni ragazzo.





## SPORT MA NON SOLO SPORT

Dall'accoglienza mattutina alle premiazioni pomeridiane, ogni giorno al *Campus Estate Cristo Re* è un mosaico di attività ludiche e ricreative, studiate per rendere l'estate dei nostri bambini unica e irripetibile.

Giochi di Squadra e Spettacoli di Animazione, Tornei e Laboratori, si susseguono per offrire ai nostri piccoli ospiti un'estate ricca di emozioni, socialità, amicizie e nuove scoperte, riempiendo anche i momenti di relax di allegria, risate e tanto divertimento.

## LO STAFF

Il nostro staff, altamente qualificato, è il cuore pulsante del Campus Estate.

Tecnici federali, educatori e operatori specializzati accompagneranno i bambini in questa avventura estiva, garantendo non solo divertimento ma anche crescita, apprendimento e sicurezza.

Oltre alle competenze tecniche, il nostro Staff altamente selezionato si distingue per la capacità di creare un ambiente accogliente ed inclusivo dove ogni bambino si senta ascoltato, valorizzato e parte integrante del gruppo. Attraverso attività progettate su misura, i nostri educatori promuovono il rispetto reciproco, la cooperazione e lo spirito di gruppo, aspetti fondamentali nella crescita armoniosa dei nostri giovani.

Il nostro Personale è formato per gestire al meglio ogni situazione, assicurando un'attenzione costante e una pronta reazione a qualsiasi eventuale necessità.

Con un approccio empatico e supportivo, il nostro Staff è sempre disponibile per ascoltare e sostenere i bambini in ogni momento della loro avventura estiva, promuovendo un'esperienza positiva che rimarrà impressa nei loro ricordi, permettendo alle Famiglie di vivere l'esperienza del Campus Estate con la massima tranquillità.





## I SERVIZI

Lavoriamo costantemente per porre i nostri piccoli frequentatori e le loro Famiglie al primo posto.

Fin dal vostro arrivo, vi accoglieremo con un ampio parcheggio, pensato per offrire la massima comodità nell'accompagnamento dei vostri bambini.

La nostra Segreteria, sempre attenta e disponibile, è pronta a soddisfare ogni vostra richiesta, assicurando che la Vostra esperienza presso il nostro centro sia quanto più piacevole e personalizzata possibile.

Al fine di garantire sicurezza e comfort anche ai più piccoli frequentatori che prendono parte alle attività natatorie, offriamo un servizio di assistenza negli spogliatoi.

Il servizio di refezione per il pranzo riflette perfettamente la nostra attenzione alla salute e al benessere. I menù, studiati con un Team di esperti Nutrizionisti, offrono pasti sani ed equilibrati, capaci di soddisfare i gusti di tutti.

Ma non finisce qui: tutti i nostri sforzi si concentrano nel creare un ambiente inclusivo, sicuro e stimolante in cui ogni Famiglia possa trovare il proprio spazio di svago e crescita.



## UNA GIORNATA TIPO

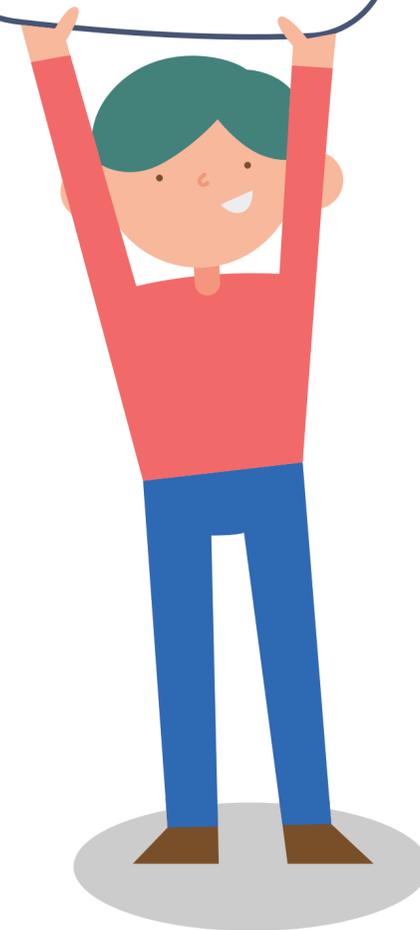




## DICONO DI NOI



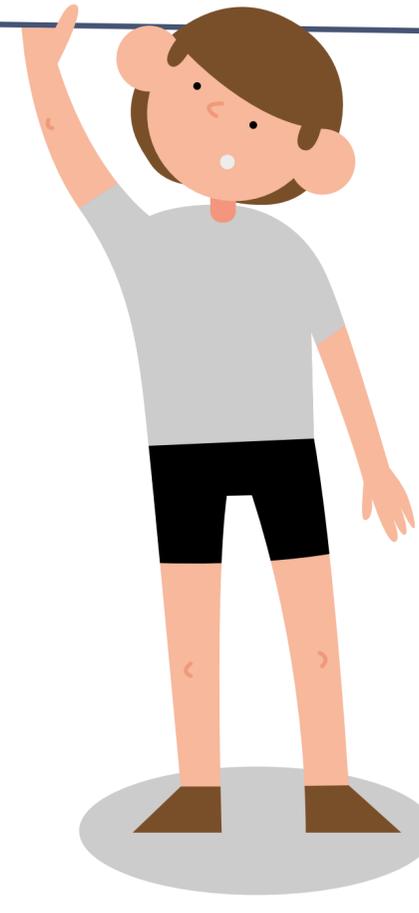
Ho conosciuto  
tanti amici al campus!  
Non vedo l'ora  
di ritornarci!



**ALESSANDRO**  
6 anni e mezzo



Gli animatori erano  
simpaticissimi, mi hanno fatto  
ridere tutto il tempo.



**FRANCESCO**  
8 anni



Ho imparato a rispettare  
la natura e gli animali  
al campus. Ora so quanto  
è importante!



**SOFIA**  
9 anni

# LE NOSTRE ESPERIENZE

Osservando per anni i sorrisi e la gioia dei nostri piccoli ospiti, guardandoli crescere e diventare grandi, per lungo tempo abbiamo sognato di offrire loro un'esperienza nuova e stimolante al di fuori del contesto familiare.

I nostri sforzi si sono concentrati in un progetto innovativo, volto a sviluppare l'indipendenza dei giovani ragazzi, promuovendone l'autonomia e la crescita personale.

Ed è proprio nella cornice di una vacanza ricca di divertimento, di nuove esperienze e di nuove amicizie, di attività all'aria aperta ed emozionanti avventure, è nato il progetto dei Campus Soriano 2022 e quello di Pescasseroli 2023.





## PESCASSEROLI 2023

Piacere, divertimento, relax, amicizie e realizzazioni personali sono stati gli ingredienti fondamentali delle settimane sportive a due passi dal Parco Nazionale d'Abruzzo.

Un vasto programma di attività, apprendimento, gioco e condivisione ha accompagnato i nostri giovani ospiti in un soggiorno indimenticabile all'interno di un contesto sicuro e organizzato come quello del Campus Estate targato Cristo Re.

Nella cornice dei monti e dei verdi paesaggi incontaminati, Pescasseroli ha rappresentato la location ideale per vivere un'esperienza indimenticabile nell'atmosfera incantata del Parco Nazionale d'Abruzzo e dei boschi centenari che lo circondano.

## LE ATTIVITÀ E LE ESCURSIONI

Sport all'aria aperta e divertenti attività ricreative di gruppo sono al centro della proposta del Campus Estate Pescasseroli.

La nostra offerta è progettata per immergere i ragazzi in un ambiente stimolante e divertente in cui possano esplorare, imparare e svilupparsi in maniera equilibrata e armoniosa.

Integrando concetti di benessere psicofisico e consapevolezza ambientale, incoraggiamo i bambini a sviluppare un legame profondo con la natura e a riconoscere l'importanza della salute psico-fisica.

Attraverso attività all'aperto, esplorando il territorio e sperimentando laboratori sulla sostenibilità, i nostri giovani frequentatori impareranno il valore del rispetto per l'ambiente e l'importanza di uno stile di vita attivo e sano.

Tra le escursioni incluse, giornate di trekking presso il Parco Nazionale d'Abruzzo e gite presso il Lago di Barrea. Tra le attività extra, tiro con l'arco, SnowTubing, Karaoke e Disco Dance.





# CORSI INTENSIVI





# I CORSI INTENSIVI DI NUOTO

## LA FILOSOFIA DELLA NOSTRA SCUOLA NUOTO FEDERALE

La decisione di diventare una Scuola Nuoto Federale rappresenta un impegno significativo e una dichiarazione di intenti chiara.

Optare per questa strada significa aderire ai valori e agli obiettivi, identificandosi pienamente con la *Mission* e con la visione proprie della Federazione Italiana Nuoto.

La qualifica e la professionalità del nostro Personale Tecnico riflettono l'importanza che il Centro Sportivo Cristo Re attribuisce all'eccellenza e all'apprendimento delle discipline natatorie.

Il nostro Staff è costituito esclusivamente da Istruttori e Allenatori qualificati che garantiscono Stagione dopo Stagione, un'esperienza formativa di alto livello.

Oltre al raggiungimento delle finalità didattiche di tipo specifico, come l'ambientamento, la capacità di galleggiamento o il perfezionamento della tecnica, ci impegniamo costantemente al perseguimento di importanti obiettivi formativi di carattere generale, come lo sviluppo dell'autostima, della socializzazione, l'accettazione dell'insuccesso, la capacità di superare le difficoltà e lo sviluppo di una corretta immagine motoria.



## UN APPRENDIMENTO ACCELERATO PRIMA DELLE VACANZE

Terminata la Stagione Sportiva, anche nel periodo estivo la Vasca Natatoria del CSCR continua a tingersi di risate, gioco e apprendimento.

I corsi intensivi della nostra Scuola Nuoto Federale garantiscono ai nostri piccoli frequentatori un ambientamento in acqua più rapido e un apprendimento tecnico accelerato grazie alla frequenza tri-settimanale in piscina.

Ideali per chi frequenta i corsi della Scuola Nuoto Federale durante la stagione invernale, ma adatti anche a chi pratica altre discipline, i corsi estivi sono l'opportunità perfetta per affinare la tecnica e migliorare le proprie abilità sotto la guida dei nostri Istruttori Federali Qualificati.





## VI PROMETTIAMO UN'ESTATE MERAVIGLIOSA!

In un contesto sicuro e controllato, dove il benessere dei bambini e dei giovani ragazzi è la nostra priorità assoluta, vi invitiamo ad unirvi a noi per un'estate all'insegna dello sport, dell'apprendimento e del puro divertimento, dove ogni giorno è un passo verso la crescita personale e collettiva dei vostri figli.



**CENTRO SPORTIVO<sup>®</sup>**  
**CRISTO RE**  
*un cuore sportivo nel cuore di Roma*

[centrosportivocristore.org](http://centrosportivocristore.org)